



## Offrez un bon cadeau à vos proches!

### Tarifs

Tous nos soins sont facturés au tarif suivant:

**80.– CHF 45 minutes**

**90.– CHF 60 minutes**

Supplément de 20.–CHF pour les déplacements en EMS, clinique, hôpital ou domicile (rayon de 10 km autour du cabinet du thérapeute).

A partir de 2 personnes, le supplément est de 10.–CHF

Les personnes à revenus modestes peuvent éventuellement bénéficier d'un arrangement de paiement si le fonds de l'association le permet (prière de nous consulter à ce sujet).

Nos thérapeutes sont diplômés dans différentes thérapies de la santé. Ils sont agréés ASCA/RME et ils ont suivi une formation pour l'accompagnement des personnes en fin de vie.

Remboursement par de nombreuses assurances complémentaires, veuillez consulter votre assurance au préalable.

## Association Mes mains t'accompagnent

Direction générale  
Avenue Druey 14  
1018 LAUSANNE  
Suisse

Tél. **079 700 06 62**  
Mail: [info@mesmainstaccompagent.ch](mailto:info@mesmainstaccompagent.ch)

**Nous sommes actifs  
dans toute la Suisse romande**

### Nous avons aussi besoin de vous!

#### Devenir membre de l'association

Veuillez consulter notre site internet  
[www.mesmainstaccompagent.ch](http://www.mesmainstaccompagent.ch)

#### Faire un don

CCP: 12-410329-3  
IBAN: CH06 0900 0000 1241 0329 3  
Nom: Association mes mains t'accompagnent  
Référence:  
Don en faveur de « Mes mains t'accompagnent »



# Mes mains t'accompagnent

Association pour l'accompagnement par la parole et le toucher des personnes âgées, en fin de vie, endeuillées, malades, en situation de handicap et les proches-aidants.

# La main, offrande du toucher



## Nos objectifs

### Pour les personnes âgées

Les personnes âgées sont souvent esseulées; pour elles le contact avec l'autre se fait rare. Un massage est un moment privilégié durant lequel elles deviennent le centre d'intérêt. Nos thérapies leur procurent bien-être, détente et partage. Un lien de confiance se crée entre la personne qui donne et celle qui reçoit.

### Pour les personnes en fin de vie

Une personne en fin de vie a encore des désirs et des besoins de toucher; c'est souvent l'une des dernières façons de communiquer. Le toucher est un support pour garder contact avec la réalité. Tenir la main et masser la personne la soulage de sa solitude et de ses angoisses. Etre là, simplement, en permettant au mourant de rester jusqu'à la fin un être capable de désirs, qu'il faut pouvoir entendre.

### Pour les personnes endeuillées et les proches aidants

Lorsqu'un proche s'en va ou que sa vie bascule, à cause d'une maladie, d'un accident ou de l'âge, le rôle des aidants est tout à coup «fondamental». La vie des personnes endeuillées est bouleversée.

Les endeuillés ainsi que les proches aidants ont besoin d'énergie, d'écoute, d'apaisement. Le toucher devient alors une aide essentielle et un temps important pour s'occuper de «soi», se recharger et se reposer.

### Pour les malades

Une personne malade se sent souvent affaiblie et en perte de moral; elle a besoin de mobiliser ses ressources intérieures. Notre écoute bienveillante et nos thérapies manuelles peuvent apporter un soutien aux malades afin qu'ils puissent mieux gérer cette épreuve à traverser.

### Pour les personnes en situation de handicap

Les personnes en situation de handicap sont souvent très sensibles, avec des passages de grand stress, de nervosité, de souffrances et de douleurs. Les thérapies par le toucher sont spécialement bénéfiques pour ces personnes.

## Nos thérapies

- Massage classique
- Massage métamorphique
- Réflexologie plantaire
- Drainage lymphatique manuel
- Sophrologie
- Soins esthétiques

## Témoignage

Mars 2018

Témoignage des pensionnaires de la Fondation Foyers Valais de Cœur à Sion.

