info MANOIR

Edition n°304, octobre 2019 | www.lemanoir.ch | residence@lemanoir.ch

Edito par Lydia Stoll et Luis Carvalho, Groupe Snoezelen

« Partager, c'est se rapprocher...» - Auteur inconnu

Snoezelen au Manoir - Une thérapie par les sens

Ce mot à l'étrange consonnance est le résultat de la contraction de deux verbes : snuffelen « sentir » et doezelen « somnoler ». C'est donc trouver le juste équilibre entre la dimension active du concept (l'exploration par les sens) et l'état de détente et de passivité de l'individu (la relaxation).

Depuis cet été, cette thérapie est devenue réalité pour nos résidants. Avec l'aide de la société Pétrarque, spécialisée dans ce type d'accompagnement, nous avons constitué une équipe pluridisciplinaire composée de 13 personnes des soins et de l'accompagnement et nous avons mis en œuvre des séances multisensorielles personnalisées et adaptées à nos résidants.

Certains outils, plus vrais que nature nous aident à entrer en communication avec nos aînés et ravivent chez eux de bien jolis souvenirs. Ainsi Madame B. sourire aux lèvres, tient avec précaution et délicatesse notre chien peluche interactif Tobby et raconte : « Un soir mon papa est rentré avec un petit paquet qu'il a déposé sur la table en demandant ce qu'il y avait dedans. J'ai entendu un petit bruit et je savais à quoi m'attendre. Papa a ouvert, c'était un chien noir avec les pattes blanches que j'ai appelé Moïse. Il savait aller chercher les pantoufles de papa. Il ne lui manquait que la parole ».

Cette approche est un des nombreux exemples qui accroit le bien-être de nos résidants. Elle leur permet d'évoquer des souvenirs heureux, elle leur apporte un sentiment d'assurance, elle apaise leurs angoisses et favorise l'expression de leurs sentiments.

Snoezelen c'est une thérapie par stimuli sensoriels. Une séance peut être débutée par le toucher, un massage, un effleurement de peau... Madame M. témoigne : « J'ai tellement mal partout et avec ce type de contact, j'apprivoise mes douleurs, merci beaucoup ! ». Son attention est détournée et ses douleurs se font moins vives.

Agenda OCTOBRE 2019

Manoir

2 octobre - 14h30
Thé dansant au Schöenberg

3 octobre - 10h15
Zoothérapie

5 octobre - 11h15
Inauguration du Chemin du Travail

9 octobre - 15h00
Projection «Film de voyages» de Jean Jost

12 octobre
Fête en l'honneur de M. Renevey

19 octobre - 10h15
Gym Tonic avec Sandrine

29 octobre - 14h30
Préparation de gâteaux aux pommes

Informations

7 octobre
- Mise en ligne du nouveau site internet
- Fermeture de la cafétéria

8 octobre
Ouverture de la nouvelle cafétéria

15 octobre
Ouverture officielle du salon de coiffure «Créa'Tif Coiffure»

Edito suite...

Ce moment privilégié et individuel renforce le lien étroit qui existe entre le soignant et le résidant. Il renforce la confiance, il valorise l'un et l'autre et il apporte détente et quiétude. Il évite alors une réserve antalgique prescrite par le médecin...

La séance se poursuit, avec cette fois un nouvel outil, un projecteur de disques à huile qui permet de faire appel à l'imaginaire et l'esprit créatif de la personne. Effectivement, une résidante s'exprime : « Je vois des poissons, un petit poussin... la mer Méditerranée ! »

Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse, chacun s'exprime selon sa vision et ce qu'il a envie de voir et de dire. Ceci évite le sentiment d'échec et valorise la personne âgée.

Les images sont accompagnées d'effluves d'huiles essentielles, avec pour objectif de faire appel à la mémoire olfactive de la personne. Ainsi, l'odeur de lavande diffusée a peut-être aidé la personne à se remémorer des lieux, des situations. Ce parfum procure également un sentiment apaisant sur la personne, sans qu'elle ne s'en aperçoive vraiment, ce qui va diminuer aussi ses angoisses, ses éventuelles douleurs.

Nous aurions la possibilité de choisir une autre essence, par exemple le citron, afin de stimuler une personne qui serait repliée sur elle-même.

A l'aide de notre valise à odeurs, nous pouvons aussi offrir à nos résidants des activités sous forme de quizz, leur demandant d'évoquer à quoi ils associent une odeur poivrée, une senteur sucrée...

La thérapie se déroule aussi sur un fond musical choisi par le résidant ou le soignant. « Est-ce que je peux écouter de la musique espagnole ? » a alors demandé Madame V. lui laissant le choix et la possibilité de donner son avis et manifester ainsi ses émotions et ses envies du moment.

En conclusion, l'approche Snoezelen, c'est la possibilité d'offrir un accompagnement individualisé avec une certaine atmosphère, le respect du rythme et des choix de chacun tout en permettant au personnel soignant de doser le niveau de stimulation et d'adopter ainsi une attitude adéquate avec chaque résidant.

- Le Groupe de travail Snoezelen

Agenda
OCTOBRE 2019

MSJA

8 octobre - 10h00
Préparation de gaufres puis goûter à 15h30

15 octobre
Goûter des anniversaires

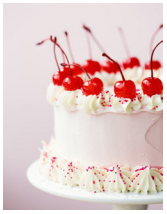
29 octobre - 10h00
Préparation des gâteaux aux pommes

Le coin des souhaits

1er octobre

Filipa
Salvador

2 octobre



Etienne
Marois

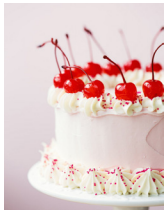
2 octobre

Marie-Louise
Sprunger

3 octobre

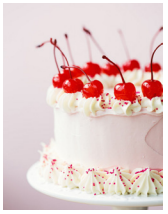
Paula Suzanne
Ribeirao Martins

3 octobre



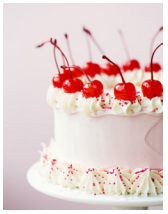
Diana Isabel
Rodrigues

3 octobre



Léa
Tobler

5 octobre



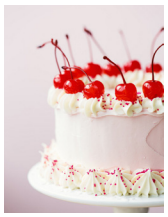
Jessica
Mollard

---

6 octobre

Dorcas
Kikalulu Dinzey

9 octobre



Simon
Liot de Nortbécourt

11 octobre

Maria De Lurdes
Da Luz Ferreira

11 octobre

Anne-Marie
Durussel

11 octobre

Cyprien
Tumolo

16 octobre

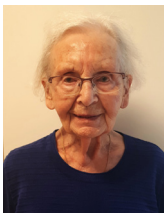
Floriane
Collaud

19 octobre

Ana Sofia
Rodrigues

---

20 octobre



Cécile
Gremaud

26 octobre

Bernadette Likala
Kizuangi

27 octobre

Margaux
Schafer

27 octobre

Fabienne
Monney

28 octobre

Yvette
Collaud

28 octobre

Madeleine
Marguet

29 octobre

Bebiana Sofia
Rodrigues

---

17 octobre

Margarida Jesus Moniz Almeida

-

Nous lui adressons nos meilleurs voeux

pour ses 60 ans !

23 octobre

Jeanne Delmonico

-

Nous lui adressons nos meilleurs voeux

pour ses 50 ans !

Echo ...

« Mon naturel me contraint à chercher et aimer les choses bien ordonnées, fuyant la confusion qui m'est aussi contraire et ennemie comme est la lumière des obscures ténèbres. » : le peintre Poussin, cité par Philippe Lançon dans son livre « Le Lambeau ».

Toi, qui que tu sois, personne soignante, ou en charge de toutes ces tâches nécessaires au Manoir, dans un atelier, une cuisine ou un bureau, tu as donc ta place sur l'échelle des valeurs et des actes qui font l'originalité de ton établissement. Par votre directeur, j'ai eu la chance, à plusieurs reprises, de venir chez vous, de vous voir à l'oeuvre, de sentir et constater que travailler ici et être âgé ici, a sa raison d'être. Car il s'agit bien de cela, ÊTRE ; être en accord avec son travail pour que celui-ci, au service des résidents, leur rende encore justice et raison d'être.

Chaque fois que j'entre chez vous je me le dis : ici, il se passe quelque chose de particulier, et c'est encore plus vrai depuis l'ouverture de vos nouveaux locaux. Je vous observe agir, je regarde les résidants, je devine leurs parcours, leurs joies encore vivantes ou leurs peines trop accaparantes, et d'eux comme de vous me vient de l'espérance, cette douce et forte vibration de vie, encore et toujours. C'est le poète Charles Péguy qui suggère qu'au bout de nos forces, aux prises avec nos peines, face à nos horizons qui se bouchent, après l'amour et la foi, reste l'espérance, ce qui, dit-il, étonnerait même Dieu.

La plupart du temps nous sommes trop pris par le quotidien. Vous par vos travaux, les résidants par leurs habitudes. Mais sous ce quotidien, il y a possible plaisir et force d'être étonné, de laisser sa conscience en éveil, de sentir que faire et être coexiste et peut donner joie d'agir pour vous, le personnel du Manoir, et pour les résidents envie de vivre encore au mieux.

Pourquoi vous dis-je cela ? Parce que, comme vous travaillant au Manoir, ou comme les résidants face à la vie qui leur reste, dans mes écrits ou sur les scènes de théâtre, j'essaie de quêter, débusquer, vivifier cette espérance sans laquelle la vie a peu de sens, du moins le crois-je. « Chez vous » donc, je reviens à un état d'esprit, à l'Esprit, celui de l'étonnement de l'espérance. Et je vous en remercie.

- Jean Winiger

Gratitude

... au Manoir !

« Bonjour Monsieur Menoud,

Un grand merci, non seulement pour votre transmission du dernier numéro de l'Infomanoir, mais également pour les excellents souvenirs que sa lecture nous procure. La journée du 2 juillet dernier était mémorable et nous nous réjouissons que nos services d'animation respectifs puissent collaborer pour proposer à nos résidants des moments de « petites fugues» (puisque c'est ainsi que vous nommez vos escapades du mardi) qui sont autant de moments de petits bonheurs partagés.

Au plaisir de vous revoir en décembre et cordiales salutations jurassiennes, et même rauraques !»

- Jean-Paul Nussbaumer, Directeur des Cerisiers

Nouveaux collaborateurs

Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux collaborateurs !

- Ermelinda Barbosa Rebelo
  Aide-soignante Croix-Rouge
- Floriane Collaud
  Aide-soignante Certifiée
- Onur Karakus
  Aide-Infirmier
- Marc Maret
  Civiliste au Service technique
- Nakla Michela Mechalakh
  Aide-soignante certifiée
- Lionel Micco
  Civiliste à l'animation
- Adélia Monteiro Cardoso
  Collaboratrice de la Cuisine
- Paula Ribeirao Martins
  Aide-Infirmière
- Jamila Sadki
  Aide-soignante Croix-Rouge
- Vanessa Tatia Sandjong
  Stagiaire HES